

SÓLO U N A COSA

DETRÁS DE CUALQUIER ÉXITO
SE ENCUENTRA UNA SENCILLA
Y SORPRENDENTE VERDAD:
ENFÓCATE EN LO ÚNICO

GARY KELLER
JAY PAPASAN

AGUILAR

**SÓLO
U
N
A
COSA**

DETRÁS DE CUALQUIER ÉXITO
SE ENCUENTRA UNA SENCILLA
Y SORPRENDENTE VERDAD:
ENFÓCATE EN LO ÚNICO

GARY KELLER
JAY PAPASAN

AGUILAR



Penguin
Random House
Grupo Editorial

SÓLO UNA COSA

Título original: *The one thing*

Primera edición: marzo, 2015

Primera impresión en Colombia: enero, 2018

Décima reimpresión: diciembre, 2023

Décima primera reimpresión: octubre, 2024

Décima segunda reimpresión: julio, 2025

© 2012, Gary Keller y Jay Papasan

D. R. © 2015, derechos de edición mundiales en lengua castellana:

Santillana Ediciones Generales, S.A. de C.V., una empresa de

Penguin Random House Grupo Editorial, S.A. de C.V.

Miguel de Cervantes Saavedra 301, piso 1, col. Granada,

del. Miguel Hidalgo, C. P. 11520, México, D. F.

© 2014, por la traducción, Darío Jiménez

© 2018, Penguin Random House Grupo Editorial, S. A. S.

Carrera 7ª No.75-51, Piso 7, Bogotá, D. C., Colombia

PBX: (57-601) 743-0700

Penguin Random House Grupo Editorial apoya la protección de la propiedad intelectual y el derecho de autor. El derecho de autor estimula la creatividad, defiende la diversidad en el ámbito de las ideas y el conocimiento, promueve la libre expresión y favorece una cultura viva. Gracias por comprar una edición autorizada de este libro y por respetar las leyes del derecho de autor al no reproducir, escanear ni distribuir ninguna parte de esta obra por ningún medio sin permiso previo y expreso. Al hacerlo está respaldando a los autores y permitiendo que PRHGE continúe publicando libros para todos los lectores. Por favor, tenga en cuenta que ninguna parte de este libro puede usarse ni reproducirse, de ninguna manera, con el propósito de entrenar tecnologías o sistemas de inteligencia artificial ni de minería de datos.

Impreso en Colombia-Printed in Colombia

ISBN: 978-958-5425-55-2

Impreso en Carvajal Soluciones de Comunicación, S.A.S.

Índice

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Sólo una cosa | 13 |
| 2. El efecto dominó | 21 |
| 3. El éxito nos va dejando pistas | 27 |

LAS MENTIRAS

NOS CONFUNDEN Y NOS DISTRAEN 39

- | | |
|--|-----|
| 4. Todas las cosas importan por igual | 47 |
| 5. La multitarea | 63 |
| 6. Una vida disciplinada | 79 |
| 7. La fuerza de voluntad está siempre disponible | 89 |
| 8. Una vida equilibrada | 107 |
| 9. Lo grande es malo | 125 |

LA VERDAD

EL CAMINO DIRECTO A LA PRODUCTIVIDAD	141
10. La pregunta esencial	149
11. El hábito del éxito	163
12. El camino a las grandes respuestas	173

RESULTADOS EXTRAORDINARIOS

ABRE LA PUERTA A TUS POSIBILIDADES	187
13. Vive con un propósito	193
14. Vive con una prioridad	209
15. Vive de manera productiva	223
16. Los tres compromisos	249
17. Los cuatro ladrones	271
18. El viaje	297
 Pon en marcha tu idea única	 311
Sobre la investigación	321
Agradecimientos	323
¿Sólo una cosa que puedo hacer ahora mismo?	 329